

GUIDE D'UTILISATION DE NOS EAUX FLORALES 100% BIO ET PRODUITES EN CORSE DEPUIS 1995



QU'EST CE QU'UNE EAU FLORALE ?

L'eau parfumée produite lors de la distillation à la vapeur d'eau est appelée hydrolat aromatique ou eau florale. Elle renferme des substances végétales solubles dans l'eau ainsi que des traces d'huiles essentielles. Aussi les hydrolats possèdent les mêmes propriétés que les huiles correspondantes.

Ils sont particulièrement bien tolérés par la peau, sont rafraîchissants, astringents, anti-inflammatoires et légèrement désinfectants.

Nos hydrolats purs ne contiennent ni alcools ni agents de conservation et sont parfaitement adaptés aux soins cutanés.



COMMENT UTILISER LES EAUX FLORALES ?

Utilisées comme produits d'hygiène, elles s'avèrent utiles comme complément alimentaire ou en aromathérapie.

Par voie externe, en nettoyage sur un coton ou en pulvérisation, par voie interne elle s'administre généralement le soir et sur une durée de 15 jours à 3 semaines.



RECETTE D'UN MASQUE NETTOYANT ET PURIFIANT MAISON :

- 2 cuillères à soupe d'argile verte
- 1 cuillère à soupe d'eau florale
- 1 cuillère à café d'huile végétale
- quelques gouttes d'huiles essentielles.



PRECAUTIONS D'EMPLOI :

L'utilisation d'eau florale par voie interne est la plus rapide et la plus efficace, mais aussi la plus délicate.

IL CONVIENT AINSI DE PASSER PAR UN MÉDECIN AROMATHÉRAPEUTE.

A conserver à une température de l'ordre de 15°C et à l'abri de la lumière. Bien agiter avant emploi.

Mandriolu
distillerie





ACHILLEE *Achillea ligustica* :

Indication : Hydrolat peu courant mais très puissant, apprécié pour ses propriétés réparatrices, équilibrantes hormonales et anti-inflammatoires

Utilisation : En lotion tonique sur le visage pour les peaux sensibles ou sur les jambes pour la sensation de jambes lourdes. En voie interne, dilué dans de l'eau, en cas de règles douloureuses ou cycles irréguliers.



BUPLEVRE *Bupleurum fruticosum* :

Indication : Encore rare en cosmétique et aromathérapie, l'hydrolat est de plus en plus recherchée pour ses propriétés hépato-détoxifiantes, décongestionnantes et anti-inflammatoires.

Utilisation : En lotion tonique sur le visage pour peau congestionnée, terne, avec boutons ou rougeurs. En voie interne, dilué dans de l'eau, en cure détox ou soutien du foie



CAROTTE SAUVAGE *Daucus carotta* :

Indication : Idéale dans les pathologies de la peau, notamment la couperose et les taches de vieillesse.

Utilisation : Le soir, par voie externe sur un coton, en nettoyage préalable avant tout traitement cutané.



CISTE *Citrus ladaniferus* :

Indication : L'eau florale de ciste possède des vertus astringente, anti-ride, anti-virale ou encore hémostatique.

Utilisation : Par voie externe sur un coton en nettoyage ou comme après-rasage.



CITRON Zeste *Citrus lemon* :

Indication : Utile contre les digestions difficiles, le manque d'appétit, les nausées ou le mal des transports. Il est utilisé en drainant du foie lors des cures de printemps avec du romarin.

Il est également utile en désinfectant cutané et tonique veineux et son usage est précieux en soins capillaires (cheveux ternes et pellicules).

Utilisation : Par voie cutanée, sur un coton pour le nettoyage du visage avant tout traitement cutané. Par voie interne, une à deux cuillerées à soupe par jour jusqu'à 7 jours.



CRISTE MARINE *Crythmum maritimum* :

Indication : Utilisée en cas de peau terne, relâchée, manque de tonicité mais encore pour traiter la cellulite, rétention d'eau ou vergetures. Elle peut être également utile en soutien du drainage hépatique et rénal ou cure détox.

Utilisation : Par voie externe en lotion tonique matin et soir sur le visage ou le corps, en soin après-soleil pour revitaliser la peau ou en massage localisé synergie avec d'autres hydrolats comme le genévrier ou le romarin pour le traitement de la cellulite. Par voie interne diluer 1 à 2 cuillères à soupe d'eau florale dans un litre d'eau à boire au cours de la journée.



CYPRES *Cupressus sempervirens* :

Indication : Hydrolat aux propriétés circulatoires puissantes, particulièrement utile pour les troubles veineux, la congestion et l'excès de transpiration.

Utilisation : En brume sur les jambes en remontant des chevilles vers les cuisses ou en compresses fraîches, localement sur les zones congestionnées. Sur le visage pour le traitement des peaux à tendance grasse, acné ou pores dilatés. En lotion tonique ou brume sur les aisselles, les pieds ou les mains pour le traitement de la transpiration excessive.



EUCALYPTUS à cinéole *Eucalyptus globulus* :

Indication : L'eau florale d'eucalyptus peut être utilisée comme anti-infectieux et fébrifuge, en cas de gripes, angines, rhume, sinusites.

Utilisation : Par voie orale, une cuillère à soupe chaque soir sur une, deux ou trois semaines.

**FENOUIL *Foeniculum vulgare* :**

Indication : L'eau florale de fenouil possède des propriétés carminatives et antispasmodiques. Elle agit sur les divers troubles digestifs. Elle permet également de stimuler la production de lait maternel.

Utilisation : Par voie orale, une cuillère à soupe quotidienne pendant 7 jours.

**GENEVRIER des Montagnes *Juniperus communis* :**

Indication : L'eau florale de genévrier nettoie les peaux grasses et obstruées. Elle peut être également utilisée comme tonifiant.

Utilisation : Par voie externe sur un coton, en nettoyage préalable avant tout traitement cutané.

**GERANIUM ROSAT *Pelargonium graveolens* :**

Indication : L'eau florale de géranium est cicatrisante, astringente et antiseptique. Harmonisante et tonique, elle s'utilise également pour les soins du visage (équilibre de l'épiderme). De plus, son parfum fleuri est apprécié en diffusion ou comme démaquillant.

Utilisation : Par voie cutanée, sur un coton pour le nettoyage du visage avant tout traitement cutané. En diffusion, comme parfum d'ambiance.

**IMMORTELLE *Helichrysum italicum* :**

Indication : L'eau florale d'immortelle permet de lutter contre les cernes, la couperose, les cicatrices, les bleus et agit comme anti-ride.

Utilisation : Par voie cutanée, sur un coton ou en vaporisation en nettoyage préalable avant tout traitement cutané.

**INULE *Inula graveolens* :**

Indication : Utilisée pour le traitement des peaux très grasses d'origine hépatique ou en cas de bronchites chroniques.

Utilisation : Par voie cutanée, sur un coton pour le nettoyage du visage avant tout traitement cutané. Par voie orale, une cuillère à soupe par jour pendant 7 jours.

**LAURIER *Laurus nobilis* :**

Indication : L'eau florale de laurier possède des vertus antiseptiques et est efficace contre infections bucco-dentaires.

Utilisation : Par voie externe, sur une compresse ou en bain de bouche.

**LAVANDE DES MAURES *Lavandula stoechas* :**

Indication : Purifiante pour tous types de peau, elle permet de calmer les rougeurs, coups de soleil et piqûres d'insectes.

Utilisation : En cutanée, sur un coton ou une compresse.

**LENTISQUE *Pistacia lentiscus* :**

Indication : Utile contre les troubles circulatoires, en soin du visage pour peaux grasses ou acnéiques et pour la décongestion des yeux.

Utilisation : Masser des chevilles vers les cuisses ou en bain de pieds, à diluer 2 à 3 cuillères à soupe dans de l'eau. Sur le visage et les yeux, en lotion tonique sur une compresse.

**MENTHE SAUVAGE *Menta suaveolens* :**

Indication : L'eau florale de Menthe sauvage est tonique et rafraîchissante, elle convient parfaitement en après rasage.

Utilisation : Sur un coton pour le nettoyage du visage avant tout traitement cutané.

**MYRTE *Myrtus communis* :**

Indication : L'eau florale de myrte peut être utilisée pour le traitement des peaux grasses et les conjonctivites.

Utilisation : Sur un coton, en nettoyage préalable avant tout traitement cutané.



PETIT CALAMENT *Calamenta nepeta* :

Indication : Possède des propriétés digestives, apaisantes et respiratoires remarquables, tout en étant très doux, ce qui le rend adapté à toute la famille.

Utilisation : En cas de nez bouché, gorge irritée, toux légère, en gargarisme (1 cuillère à soupe dans un demi-verre d'eau) ou inhalation douce, seule ou combinée à des hydrolats de lavande, myrte ou cyprès. Pour les troubles digestifs légers (ballonnements, spasmes, nausées), diluer 1 cuillère à soupe dans 1 L d'eau, à boire au fil de la journée.



PETIT GRAIN d'agrumes (Bigaradier, Clémentinier Mandarinier, Oranger) *Citrus aurantium*, *Citrus clementii*, *Citrus reticulata*, *Citrus sinensis* :

Indication : Soutien en cas de stress, anxiété ou troubles du sommeil, en soin des peaux mixtes, grasses ou à imperfections ou utile en cas de digestion difficile, spasmes, ballonnements.

Utilisation : En cas de stress, en vaporisation sur l'oreiller ou les draps avant le coucher ou autour de soi et sur les poignets en journée. Sur le visage, en lotion tonique quotidienne, matin et soir sur le visage nettoyé. En voie interne, diluer 1 cuillère à soupe dans un verre d'eau tiède, à boire après les repas..



PIN LARICCIO *Pinus lariccio* :

Indication : Particulièrement utile pour le confort respiratoire, la vitalité générale et la purification cutanée.

Utilisation : En cas de nez bouché, toux, début de rhume en gargarisme (1 cuillère à soupe dans un demi-verre d'eau) ou inhalation douce. Pour la stimulation du tonus et de l'immunité, en boisson tonifiante (1 c. à soupe dans un verre d'eau) le matin. En lotion tonique sur le visage pour les peaux à tendance grasse ou impure.



ROMARIN à verbénone *Rosmarinus officinalis* :

Indication : L'eau florale de romarin possède une action tonifiante, stimulante et nettoie en douceur les peaux grasses et acnéiques. Elle peut être utilisée également comme drainant hépatique et sanguin. Elle apaise les irritations et peut être utilisée comme lotion capillaire.

Utilisation : Sur le visage, le cuir chevelu ou le corps. Ou en diffusion pour parfum d'ambiance.



VERVEINE *Lippia citriodora* :

Indication : Calmant général, elle permet de lutter contre le stress, les insomnies et l'anxiété. Il s'agit également d'un stimulant gastrique et permet d'améliorer la digestion dans le cas d'un usage en voie interne. Elle peut enfin servir comme désinfectant des peaux grasses par voie cutanée.

Utilisation : par voie cutanée, sur un coton pour le nettoyage du visage avant tout traitement cutané. Par voie interne, une à deux cuillerées à soupe par jour jusqu'à 7 jours.



CONTACT

U MANDRIOLU

20167 SARROLA CARCOPINO - CORSICA

06 46 70 20 03

info@mandriolu.com

www.mandriolu.com