



HUILE ESSENTIELLE de Mandarine zeste BIO

Citrus reticulata
Cultivé, récolté et distillé en Corse
COMPLEMENT ALIMENTAIRE Bio
Certifié FR BIO-01



Composition :
Distillation des zestes

Propriétés et indications :

- **Modératrice du système nerveux central, agit comme un anxiolytique :**
Stress, nervosité, insomnie, dépression légère, crise d'angoisse
- **Anti-spasmodique intestinale légère et stimulant gastrique, hépatique :**
Hoquet, colique, dyspepsie, gastralgie
- **Tonique digestif :**
Laxatif doux, constipation
- **Tonique cutanée :**
Acné, cellulite, séborrhée, rétention d'eau, cellulite

Précautions d'emploi :

- ✅ Déconseillé pendant les 3 premiers mois de grossesse
- ✅ Peut-être irritant sur une peau sensible : ne pas l'utiliser pure

Voie orale



Voie cutanée



En diffusion



NB: Toutes ces indications sont fréquentes dans de nombreux ouvrages de référence en Aromathérapie mais ne remplacent pas la consultation d'un médecin ou pharmacien Aromathérapeute. Ne pas laisser à la portée des enfants.