



HUILE ESSENTIELLE de Verveine citronnée BIO

Lippia citriodora
Cultivé, Récolté et distillé en Corse
COMPLEMENT ALIMENTAIRE Bio
Certifié FR BIO-01



Composition :
Distillation des feuilles

Propriétés et indications :

- **Anti-dépressive et sédative puissante :**
Dépressions nerveuses, stress, angoisse, anxiété
- **Anti-inflammatoire efficace :**
Inflammations articulaires, musculaires et tendineuses
- **Anti-névralgique :**
Hypertension, tachycardies, fatigue cardiaque, palpitations, en prévention d'une crise d'asthme
- **Effets sur les glandes :**
Stimule la fonction ovarienne, testiculaire, pancréatique et thyroïdienne
- **Favorise la digestion**

Précautions d'emploi :

- ✓ Photosensibilisante : éviter toute exposition au soleil après une application cutanée pendant au moins 6 heures.
- ✓ Déconseillé pendant toute la grossesse.
- ✓ Toujours la diluer lors d'une utilisation cutanée.
- ✓ Déconseillé en cas de mastose ou de cancer hormono - dépendant.

Voie orale



Voie cutanée



A diluer



En diffusion



NB: Toutes ces indications sont fréquentes dans de nombreux ouvrages de référence en Aromathérapie mais ne remplacent pas la consultation d'un médecin ou pharmacien Aromathérapeute